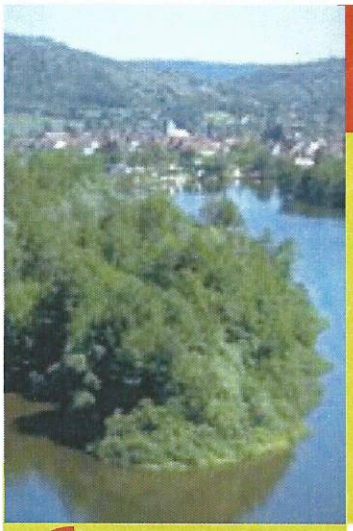


Cajarc : Prajoux

Commune de CAJARC

12,5 km, 4h
Pour un bon marcheur, sentiers et chemins, peu de route
Balisage : blanc et rouge (GR 65) jusque (1), orange de 2 à 3 (piste équestre)
Difficulté particulière : Descente à l'arrivée raide et caillouteuse, glissante par temps de pluies.
Point de départ : Office de Tourisme

CAJARC

Ce circuit vous permet d'accéder sur les hauteurs qui dominent la vallée du Lot, de profiter de nombreux points de vue et de découvrir les paysages du Causse. Le panorama vous fera profiter du spectacle des vignes et des méandres du Lot.

Ravitaillement et restauration: Cajarc

Renseignements:

Office de Tourisme du Pays de Figeac
05 65 34 06 25

Bureau de Cajarc
05 65 40 72 89

A VOIR dans la région :

- Cajarc: vestiges du château de l'Hébardie (fenêtres classées)
- Chapelle des Mariniers, rocher de Conté.
- Cénévières : Château de Cénevières (MH)

D Toute la première partie se fait sur GR, attention au départ: Cajarc est un carrefour de deux GR, emprunter le bon et dans la bonne direction!

De l'Office de Tourisme prendre la route en direction de Cahors. La quitter par la droite en empruntant le GR65 en direction de Figeac : petite route qui dessert quelques habitations et devient un chemin qui monte sur la falaise: grotte à gauche et des belles vues sur la vallée.

1 Le GR tourne à droite, continuer tout droit. 50 m plus loin prendre à gauche un chemin pierreux qui descend dans la Combe de Girons.

Belle source à droite, 500m plus loin puits à gauche. A une intersection, prendre à gauche et continuer à descendre.

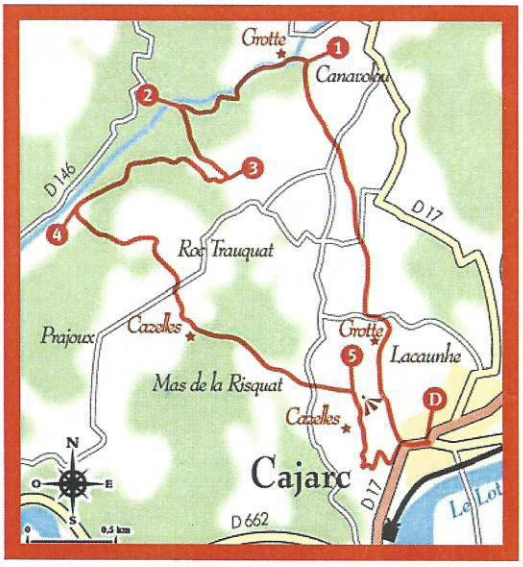
2 1 km plus loin, rejoindre une piste équestre (balisage orange). La suivre par la gauche en montant.

3 Arriv é sur le plateau, quitter la piste é questre à droite et prendre un chemin.

4 Au bas de la descente prendre le premier chemin sur la gauche et remonter progressivement. Passer sous le Roc Trauquat (roche percée) avant de rejoindre une route. Prendre à droite. 200 m plus loin, à une intersection marquée à droite par une cazelle, prendre le chemin à gauche. Contourner une maison par la gauche et descendre.

A une intersection poursuivre à gauche. Suivre le chemin qui remonte et , 1 km plus loin, prendre la route à gauche. Continuer sur celle-ci. Au carrefour, poursuivre tout droit sur un chemin et arriver au bord de la falaise à un endroit appelé Roc Rouge.

5 Ne pas prendre le chemin qui descend à gauche, mais continuer à droite le long d'un champ. A l'extrémité de celui-ci, poursuivre entre le bord de la falaise et des propriétés.
Emprunter une route goudronnée à gauche sur une dizaine de mètres, et bifurquer à gauche sur une sentier rocailleux qui descend la falaise. Descendre prudemment et, arrivé à la route, la prendre à gauche pour rejoindre Cajarc.



Offert gracieusement par l'Office de Tourisme du Pays de Figeac - Juin 2009